

より良いセルフメディケーションとは何か？大切な健康を守るための情報番組 第5弾！

「めざせ！健康マイスター ～クスリのお悩み&疑問スッキリ解決！～」

BS-TBSにて、2016年3月26日(土)放送決定！

佐藤製薬株式会社(社長:佐藤誠一)では、ご好評いただいている、弊社の一社提供番組「めざせ！健康マイスター」の第5弾※として、「めざせ！健康マイスター ～クスリのお悩み&疑問スッキリ解決！～」【BS-TBS・2016年3月26日(土)午後4:00～4:54】を放映いたします。

※第1回～第3回までの番組タイトルは「おクスリアカデミー」



小島奈津子さんを番組ナビゲーターとし、東京薬科大学薬学部 教授 渡辺謹三氏とともに、「セルフメディケーション」を実践する上で必要不可欠な自分にあったお薬選びについて学んでいきます。今回のテーマは、“クスリのお悩み&疑問スッキリ解決！”とし、生活者が抱く、薬のお悩みや疑問一つ一つに、薬の専門家である渡辺先生が詳しくお答えしていきます。

セルフメディケーションに欠かすことのできない、かかりつけ薬局・薬剤師を持つことの大切さ、薬剤師との関わり方など、日常生活に実践的に活用いただける内容をご紹介します。

弊社では、同番組を通じてより多くの視聴者の皆様に、暮らしに身近な薬局・薬剤師との付き合い方や、大切な健康を守るための「セルフメディケーション」の実践について、意識を高めて頂きたいと考えています。

<番組概要>

|      |   |
|------|---|
| 番組名  | 「めざせ！健康マイスター ～クスリのお悩み&疑問スッキリ解決！～」   |
| 放送日時 | 2016年3月26日(土) 午後4:00～4:54   |
| 放送局  | BS-TBS 全国放送   |
| 出演者  | 小島奈津子さん(ナビゲーター)<br>東京薬科大学薬学部 教授 渡辺謹三氏<br>日本薬剤師会 常務理事、有限会社つちばし薬局 藤原英憲氏 [出演順] |

<番組内容>

◇クスリに関するワンランク上の知識

MC の小島奈津子さんと東京薬科大学薬学部 教授 渡辺謹三氏によるスタジオトークでは、知っておくべき薬に関するトピックスや薬局での薬の選び方から正しい服用について、ご紹介します。



◇セルフメディケーションとかかりつけ薬局について

地域の健康を支えている薬局を取材し、かかりつけ薬局としての取り組みやかかりつけ薬剤師をもつことの重要性、また医療機関・医師との連携について解説。薬局で薬剤師とのちょっとしたやりとりから健康改善への手がかりが見つかった、という実際のケースなどをご紹介します。



◇薬局での薬剤師への相談方法

急な腰痛や疲れがとれない、など日常生活のなかで起こりやすいエピソードをもとに、薬剤師とのやりとりを再現 VTR で紹介します。より良いセルフメディケーションを実践するための薬剤師への相談方法や伝えるべきポイントをご紹介します。

